



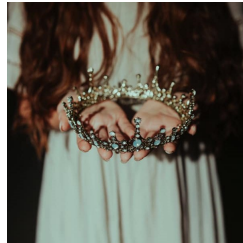
Mercoledì 15 aprile 2020 ore 20,45
presso Casa del Volontariato,
Via Oriani 44, Ravenna

LA CURA DI SÉ

Introduzione all'autoresponsabilità

incontro pubblico

a cura di **Elisa Cecchi**, kinesiologa e naturopata;
ricercatrice nell'ambito delle tradizioni mistiche occidentali
e orientali, si dedica da anni a tematiche legate al femminile,
al cambiamento e al benessere individuale e collettivo.



Cosa accade se divento co-creatore attivo della mia realtà?
Siamo tentati di dare la responsabilità di ciò che ci accade a
fattori esterni, ma delegare agli altri il nostro benessere non
è una buona idea. In questo incontro si parlerà di
autoresponsabilità come strumento per riprendere potere
sulla nostra vita e per diventare più consapevoli.

www.assnaturistaravennate.it