



**Associazione
Naturista
Ravennate**

PRESENZA IN MOVIMENTO: RICONNETTERSI A SE STESSI

Corso dal 1° ottobre 2025, a cura di **Fabiana Morini**,
in Via del Lavoro 1/B, a Fornace Zarattini, Ravenna.

Respirazione consapevole, movimenti dolci
e posizioni yoga per risvegliare l'energia vitale.



Orari proposti: lunedì e giovedì alle 19:30, martedì
e giovedì alle 16:00, mercoledì e venerdì alle 13:00.

Incontri di un'ora, prima lezione gratuita.
Per info e iscrizioni: 3407687924 Fabiana

www.assnaturistaravennate.it
fb: Associazione Naturista Ravennate