



**Associazione
Naturista
Ravennate**

CORSO DI MIGLIORAMENTO NATURALE DELLA VISTA

in otto incontri dal 27 maggio al 20 giugno 2024

“GLI OCCHI E L’ENERGIA DEL METALLO”,
per donare struttura, forza e sostanza ai nostri occhi
e farli diventare splendenti come gemme preziose.

METODO BATES, con pratiche di Yoga per gli occhi:
lunedì 27/05, 03/06, 10/06, 17/06, a cura di **Beatrice Pavasini**;

METODO BATES, con Qi Gong e Spirito degli Alberi:
giovedì 30/05, 06/06, 13/06, 20/06, a cura di **Terry Tartaglia**.

Entrambe le insegnanti sono riconosciute dall’AIEV
(Associazione Italiana Educazione Visiva).



Tutti gli incontri si terranno dalle 18,30 alle 20,30
in Via Argine Destro Montone 106, a San Marco (RA).
Possibilità di frequentare una lezione settimanale.

Iscrizioni entro il 20 maggio: Giorgia 392 7370006.

www.assnaturistaravennate.it
fb: Associazione Naturista Ravennate