



In collaborazione con:
Ortisti di Strada
Resilienza Silenziosa



LE ERBE IN CITTÀ **Preparare le erbe spontanee: l'utilizzo delle erbe in cucina.**

Presso **AKÂMÌ Lab (Darsena Pop Up)**,
Via dell'Almagià, Ravenna,

sabato 11 aprile 2020 dalle 15 alle 18,30
dimostrazione a cura di **Giancarlo Ceccolini**
e **sabato 18 aprile 2020 dalle 15 alle 18,30**
dimostrazione a cura di **Alice Savorelli**.

I partecipanti potranno osservare la realizzazione
di ricette vegetariane e vegane con le erbe spontanee
e potranno assaggiare le varie preparazioni.

Degustazione finale a cura di entrambi i cuochi:
sabato 16 maggio dalle 18 alle 20,
*presso la **Rocca Brancaleone** (all'aperto).*

Per prenotazioni **entro il mercoledì precedente**
ad ogni incontro: Maria 0544 403444 (o. s.),
Antonio 349 6486789, Giorgia 392 7370006

www.assnaturistaravennate.it