



**Associazione
Naturista
Ravennate**

in collaborazione con



organizza un nuovo

CORSO DI CUCINA NATURALE

nei venerdì di novembre 2025, a cura di **Simona Pasini**,
per assistere alle preparazioni e degustarle sul momento.

1. I CEREALI INTEGRALI e le loro trasformazioni
2. I LEGUMI e la loro cottura in un gustoso stufato
3. VERDURE e CONDIMENTI appetitosi e saporiti
4. DOLCI VEGAN con frutta secca e/o malto di riso



Gli incontri si terranno dalle 20.30 alle 22.30,
in Via del Lavoro 1/B, a Fornace Zarattini, Ravenna.

**Posti limitati! Per informazioni e iscrizioni
entro martedì 4 novembre: 3927370006 Giorgia.**

www.assnaturistaravennate.it
fb: Associazione Naturista Ravennate